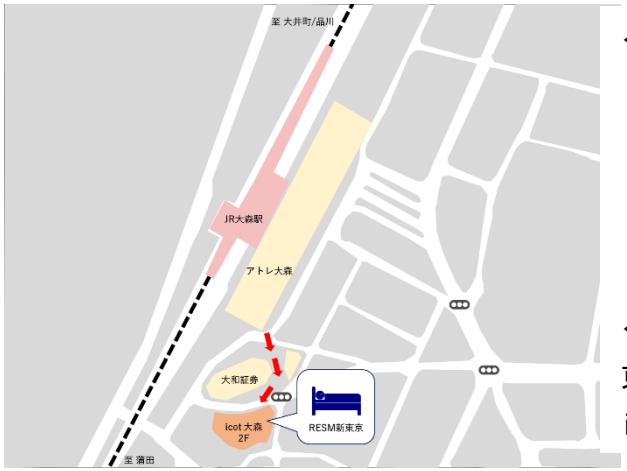
R8.10
RESM 新東京
スリープメディカルケアクリニック

＜ＰＳＧ入院検査のご案内＞

入院検査日：　　月　　日（　　）



≪交通案内≫
・JR 大森駅
　東口より徒歩２分
・京浜急行電鉄
　大森海岸駅より徒歩 11 分

≪住所≫
東京都大田区大森北 1-8-2
icot 大森 2F

● 持ち物

- ☐ **マイナンバーカードもしくは資格確認書**
- ☐ **入院費用**（※健康保険 3 割負担の方で、およそ 28,000 円かかります ※支払いは現金・クレジットカードが利用可能です。）
- ☐ **退院後の着替え**
- ☐ **服用されている薬、お薬手帳**
- ☐ **CPAP 用マスク・SD カード（タイトレーションの方のみ）**

※　各部屋にはアメニティをご用意しております。
※（パジャマ、タオル、スリッパ、シャンプー、リンス、ボディソープ、化粧水、メイク落とし、歯ブラシ、ヘアブラシ、髭剃り、ドライヤー）
その他、必要な物があれば、ご自身でご用意ください。

！検査当日の飲酒は禁止です

０３－６４０４－９８３８

※ 入院検査の 2 週間前に検査日程確認のため、お電話をいたします。

※ キャンセル・変更を希望される場合は、RESM 新東京へご連絡ください。

平日に検査入院の場合

● 検査当日は 15:30～19：00 までに受付を済ませてください。

※ 19：00 を過ぎる場合は必ずご連絡ください。

※ 医師の事前診察が終わった後は 19:00 まで外出可能です。

土曜日に検査入院の場合

● 検査当日は 14:30～16：30 までに受付を済ませてください。

※ 16：30 を過ぎる場合は必ずご連絡ください。

※ 医師の事前診察が終わった後は 19:00 まで外出可能です。

※ 20 時から順番に検査機器の装着となります。20 時までには検査が出来るよう
身支度を整えてお部屋でお待ちください。

※ **全館禁煙**です

※ 受付・会計後は**退院まで外出出来ません。**

※ 検査中の睡眠状態確認のため、**室内にはカメラがございます。**

● その他、検査時の注意事項について

※ お化粧とマニキュアは、寝る前までに落として下さい。

※ 睡眠脳波を判定するため、かつら、入れ歯は外して頂きます。

※ **8 時間の検査(記録)中は携帯電話の電源を切って頂きます。**

● 検査終了後の退院時刻の目安は翌朝 6:00～7:00 頃です。

※ 朝食はお出ししていませんので予めご了承ください。

※ 検査が終了し、退院のご支度が完了後に長時間病室に滞在することは出来ません。

ご不明な点は遠慮なく職員に御相談ください。

＜ＰＳＧ検査の流れ＞

<table>
<tr><th>平日</th><th>土曜日</th><th>検査入院
（ＰＳＧ）</th><th>治療入院
（タイトレーション）</th></tr>
<tr><td>15:30～
19:00</td><td>14：00～
16：30</td><td colspan="2">受付・会計
診察</td></tr>
<tr><td colspan="2">19:00～20:00</td><td colspan="2">洗面・着替え</td></tr>
<tr><td colspan="2" rowspan="2">20:00～22:00</td><td>センサーの装着
※１時間ほどかかります</td><td>センサーの装着
ＣＰＡＰの装着
※1 時間ほどかかります</td></tr>
<tr><td colspan="2">就寝・検査開始
※8 時間以上の記録が必要です
※夜間のトイレ、寝返りは可能です
※検査中は携帯電話の電源を切って
手の届かない所に置いて頂きます。</td></tr>
<tr><td colspan="2">5:00～</td><td colspan="2">センサーの取り外し
シャワー</td></tr>
<tr><td colspan="2">6:00～7:00</td><td colspan="2">退院</td></tr>
</table>

※ シャワールームは共用です。